

- Klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców:

Klasy V i VI podstawowe – dziewczęta 400m.

Klasy V i VI podstawowe – chłopcy 400m.

Klasy I, II i III gimnazjum – dziewczęta 1000m.

Klasy I, II i III gimnazjum – chłopcy 1000m.

Klasy I, II, III, IV szkoły ponadgimnazjalnej dziewczęta – 1000m.

Klasy I, II, III, IV szkoły ponadgimnazjalnej chłopcy – 2000m.

#### 9. NAGRODY:

Zdobywcy pierwszych miejsc w biegu głównym oraz poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują:

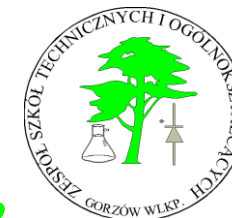
**PUCHAR DYREKTORA ZSTiO, DYPLOM OKOLICZNOŚCIOWY  
ORAZ NAGRODY RZECZOWE.**

- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród – upominków.
- Po biegu zapraszamy na poczęstunek

#### 10. PODSUMOWANIE KOŃCOWE.

- Bieg odbędzie bez względu na pogodę.
- Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie i startuje na własną odpowiedzialność
- Bieg główny zaliczany jest do GP -2013 województwa lubuskiego,
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

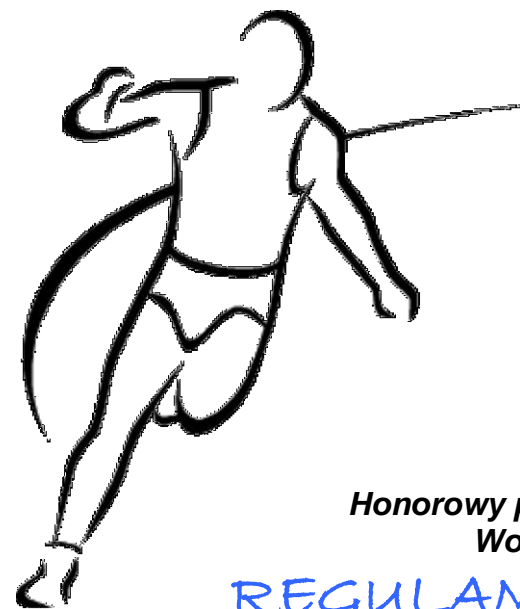
**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**



# XVI „EKO - BIEG”

**O PUCHAR DYREKTORA  
ZSTiO W GORZOWIE WLKP.**

**28 września 2013 (sobota) godz. 10.00  
BIEG GŁÓWNY godz. 11.00**



**Honorowy patronat Jerzy Ostroch  
Wojewoda Lubuski**

**REGULAMIN**



DYREKCJA, NAUCZYCIELE I UCZNIOWIE  
ZESPOŁU SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
W GORZOWIE WLKP.  
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W XVI „EKO – BIEGU”

## REGULAMIN

### 1. CELE I ZAŁOŻENIA IMPREZY:

- Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku wśród społeczeństwa miasta i regionu.
- Uprawianie dyscyplin sportowych w warunkach naturalnych.

### 2. ORGANIZATOR:

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
W GORZOWIE WLKP.

### SPONSORZY:

- PGE GiEK S.A – Oddział Elektrociepłownia Gorzów Wlkp.
- ENEA OPERATOR - oddział Gorzów Wlkp.
- BUDNEX – GORZÓW.
- GBS Gorzów Wlkp.
- Spółdzielnia Mieszkaniowa „Górczyn”
- „Bartex” Bramy, Rolety, Okna
- „Baz Art. , Bartex” Roletki, Żaluzje, Markizy, Moskitiery.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji Gorzów Wlkp.
- LSKOK Pracowników Oświaty i Wychowania
- Sklepik Szkolny ZSTiO
- ZUO Gorzów Wlkp.
- Project – Studium Języków Obcych Gorzów Wlkp.



### 3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- 28 września 2013 ( SOBOTA ) – GODZ. 10.00

BIEG GŁÓWNY - GODZ. 11.00

ZBIÓRKA – GODZ. 9.45 NA DZIEDZIŃCU SZKOŁY

- UROCZYSTE PODSUMOWANIE XVI „EKO – BIEGU”

PO BIEGU GŁÓWNYM NA DZIEDZIŃCU SZKOŁY  
ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
UL. CZEREŚNIOWA 4E

### 4. DYSTANS

- SZKOŁA PODSTAWOWA – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY - 400M
- GIMNAZJUM – DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – DZIEWCZĘTA – 1000M
- SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA – CHŁOPCY – 2000M
- BIEG GŁÓWNY – 5000M

### 5. TRASA BIEGU:

- Trasa biegów prowadzić będzie alejkami Parku Kopernika

### 6. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Ukończone 11 lat (2002) i aktualne badanie lekarskie

### 7. ZGŁOSZENIA IMIENNEJ ZESPOŁOWE PRZESYŁAC NA ADRES:

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH  
UL. CZEREŚNIOWA 4E 66-400 GORZÓW WLKP.  
TEL/FAX. 0-95 7320309, 7320182

### 8. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn w biegu głównym z podziałem na kategorie wiekowe.